«1» января 2023 г. «Утверждаю»

Директор МБУ

«Дубровская СШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Журавков

# Учебный план

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дубровская спортивная школа» на 2022/23 год.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование дисциплины, по которой реализуется программа  спортивной подготовки | Группы | Тренер | нагрузка | |
| недельная | годовая |
| Легкая атлетика | СОГ  НП-2  НП-3 | Гулидова К.Р. | 4  6  6 | 184  312  312 |
| ТГ-4  ТГ-2  НП-2 | Казорин А.А. | 12  9  6 | 624  468  312 |
| **Футбол** | ТГ-4  ТГ-2  НП-2 | Попов В.Ю. | 12  10  6 | 624  520  312 |
| СОГ  СОГ | Хапуженков Д.А. | 4  4 | 184  184 |
| **Гиревой спорт** | ТГ-4  ТГ-1 | Журавков С.А. | 12  10 | 624  520 |
| **Бокс** | НП-2  НП-1  СОГ | Говзман А.М. | 6  6  4 | 312  312  184 |
| СОГ  НП-1 | Васильев С.А. | 4  6 | 184  312 |

Всего часов: 126

Тренерских ставок: 5,25

## Зам. директора по спортивной работе СШ А.А. Казорин